



Invitere hermed til:

SOSAI FIGHTER CUP

4. februar 2017

Greve Videncenter, Hundige alle 11, 2670 Greve

**Fuld Kontakt Knock Down Karate
Moderat Knock Down - Semi Kontakt
Let Kontakt - Kata.**

For alle, begyndere og erfarne fightere i alle vægtklasser



Info: www.jinzen-do.com – info@jinzeno.org - face book Sosaï fighter cup



Sosai Fighter Cup

Åben for alle stilarter, dojoer og organisationer

Hvem kan deltage:

Sosai fighter cup er et stævne for alle, uanset alder og tidligere erfaringer.

Klasserne for uerfarne kæmpere er forbeholdt kæmpere med lidt erfaring. Man må kun have deltaget i få stævner. Som senior må man ikke have deltaget i DM, Danish Open, EM osv. Erfarne kæmpere over 18 år kan deltage i Knock Down Fuld Kontakt, eller Moderat Knock Down klassen.

I alle klasser vil deltagerne blive matchet efter grad, vægt, alder og stævneerfaring. For at deltage skal man minimum være 8 år. Alle grader er velkommen. Vi forbeholder os ret til ændringer i programmet.

Klasser:

Let kontakt, Semikontakt, Moderat Knock Down og Knock Down Fuldkontakt.

Derudover vil deltagerne blive inddelt i klasser, hvor der tages hensyn til grad, vægt, alder og erfaring. Der kæmpes efter cup system, hvor alle i første kamp møder, så vidt det er muligt, en med samme erfaring.



Regler:

Let kontakt:

Børn 8 - 9 år, 10 - 11 år.

Kontakt til kroppen og kun markeringspark mod siden af hovedet er tilladt. Angreb under bæltstedet (lårspark, stød osv.) samt stød og frontale spark mod hovedet er ikke tilladt. Alle med mindre erfaring kan deltage i denne klasse.

Semi Kontakt: Børn og voksne

(10 - 11 år, 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18 år +)

Kontakt til kroppen og kun markeringspark mod siden af hovedet er tilladt. Lårspark, stød og frontale spark, mod hovedet er ikke tilladt. Alle med mindre erfaring kan deltage i denne kategori. Alle erfarne kæmpere kan deltage i denne klasse.

Moderat knock down:

(10-11 år, 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år, 18 år +).

Kontakt til kroppen, lårspark og kun markeringspark mod siden af hovedet er tilladt. Stød og Frontale spark mod hovedet er ikke tilladt.

Denne klasse er for de lidt mere erfarne kæmpere og man skal være minimum 10 år på kampdagen.

Når der kæmpes med vest er det på overkroppen ikke tilladt, at angribe udenfor vestens område.

Kamptiden for Let kontakt, Semikontakt og moderat knockdown er 2 min., med mulighed for en forlængelse. Forlængelsen er 2 min. for deltagere over 14 år og 1 min. for deltagere under 14 år.

Knock Down Fuld Kontakt:

Voksne 18+

Denne klasse følger de internationale Knock Down regler, dog skal der kæmpes med hvide fod/ben beskyttere.

Opdeles i følgende klasser:

År 18-38 (Senior) Indledende runder 2. min., Finaler 3. min,

År 39-49 (Veteran klasse) Indledende 2, min., Finaler 3.min.

År 50+ (Master klasse) Indledende 2. min., Finaler 2. min.

Forlængelse ved uafgjort 2x2min. Finalerne kan evt. forlænges yderligere. Fod /benskinner er frivilligt, ingen handsker og ingen hjelm.



ALDER HUNKØN	8 -11	12-13	14-15	16-17	18 - 39	40-47	
	-30kg	-40KG	-50kg	-50kg	-55kg		
	-35kg	-45KG	-55kg	-55kg	-60kg	-65kg	
	-40kg	-50kg	-60kg	-60kg	-65kg	+65kg	
	+40kg	+50KG	+60kg	-65kg	+65kg		
				+65			
ALDER HANKØN	8 -11	12-13	14-15	16-17	18+	39-49	50+
	-30kg	-40kg	-50kg	-60kg	-69kg	-75kg	-85kg
	-35kg	-45kg	-55kg	-65kg	-76kg	-85kg	+85kg
	-40kg	-50kg	-60kg	-70kg	-83kg	-95kg	
	+40kg	+50kg	+60kg	-80kg	-90kg	+95kg	
				+80kg	+90kg		

Beskyttelse: Sikkerhedsudstyr:

Hvide fod/ben beskyttere, skridtbeskyttere (mænd) og hvid karatedragt. Kvinder over 14 år skal bærer brystbeskyttere af koptypen. Deltagere under 18 år skal kæmpe med hjelm.

Uerfarne deltagere under 16 år skal kæmpe med vest og hjelm.

Dvs. erfarne deltagere på 14-15 år skal kæmpe uden vest.

Deltagere under 14 år skal kæmpe med vest og hjelm. Man kan medbringer egen sikkerhedsudstyr, som skal godkendes af hoveddommerbordet. Veste og hjelme stilles til rådighed ved stævnet. Ben beskyttere, skridtbeskytter og brystbeskytter, tandbeskytter medbringer man selv. Benyttelse af tandbeskytter er frivilligt.



Sted : Kyokushin Jinzen Do Greve
Adr. Greve videnscenter Hundige Allé 11 D, 2670 Greve

Hvornår: Indvejning fredag d. 03.02.2017 fra kl.17.00 - 21.00
På adressen: Greve videnscenter Hundige Allé 11 D, 2670 Greve

Dørene åbner Lørdag 04.02.2017 kl. 9.00

Stævne start: kl.10.00

Tilmelding: Tilmelding til stævnet skal ske hos din instruktør,
Klubben sender en samlet tilmelding til info@jinzeno.org
senest den 15.01.2017

Tilmelding sker på det tilsendte tilmeldingsskema, der efterfølgende sendes til info@jinzeno.org. **Husk at få en tilbagemelding på, at vi har modtaget tilmeldingen. Der skal betales ved tilmelding.**

NB! Ved tilmeldingen skal deltagerens alder på kampdagen og vægt iført gi angives. Ved afvigelse på mere end 3 kg diskvalificeres deltageren og kan derfor ikke deltage.

Alle deltagere skal udfylde en lægeseddel, som afleveres på stævnedagen i underskrevet stand.

Pris: **Kampgebyr:** 40 Euro / 300 kr. pr. deltager.
Dette er inklusiv en T-shirt og goddiebag til deltagerne.
Betaling skal ske klubvis til:
Jyske bank: Reg:5041 Konto:0001432235
Ved betaling skriv dit navn + Dojo.
Tilmeldingen er først gyldig, når vi har modtaget din betaling.

Tilskuere: 50 kr. ved indgang. Kom og få en god oplevelse med masser af adrenalin!

Butik: Ved stævnet vil det være muligt at købe sandwich, the, kaffe, energibar, sodavand osv. Der vil også være salg af gi'er, beskyttelse, bæltter og meget mere (Kun kontanter).



Læge og acceptseddel

Stævne dato: _____

Navn deltager: _____

Anvender du briller eller kontaktlinser? Nej Briller

Kontaktlinser

Anvender du medicin for: Skriv medicin, dosis etc. på bagsiden af dette papir.

Diabetes (sukkersyge) Nej Ja

Allergi Nej Ja

Astma Nej Ja

Epilepsi Nej Ja

Hjerte-kar sygdomme Nej Ja

Anvender du medicin i øvrigt ? Nej Ja

Har du tidligere været bevidstløs ? Nej Ja Dato: _____

Har du mén efter tidligere skader eller har du aktuelle skader ? Nej Ja Hvilke: _____

Føler du dig rask og sund Nej Ja

Andre relevante oplysninger/lidelser, som arrangøren bør have kendskab til ?

- Disse oplysninger er kun til lægelig brug på kampdagen og bliver ikke registreret.
- Man må ikke stille op til stævnet, hvis man har skader.
- Støtteforbindinger er ikke tilladt i første kamp. Alle forbindinger skal godkendes ved lægebordet.
- Deltagelse sker på egen ansvar.

Undertegnede erklærer sig indforstået med ovenstående og vedgår oplysningernes rigtighed.

Er deltageren under 18 år, skal der underskrives af en forældre eller værge.

Underskrift vil samtidig være en godkendelse af barnet/juniorerens deltagelse ved stævnet.

Deltager/forældre eller værge: _____ Dato: _____



Tilmelding/Registration/Anmeldung

Navn Name Name	
Køn Sex Sex	
Alder Age Alter	
Bælte grad Belt degree Gürtel grad	
Vægt med gi Weight with gi Gewicht mitt gi	
Højde Height Höhe	
Klub Club Club	
Erfaring (månedes/år) Experience (month /year) Erfahrung (monate/jahre)	
Antal kampe Number of fights Anzahl der kämpfe	
Semi kontakt =S Modereret = M Knock down = K	



Tilmelding for dommere
Registration for referees
Anmeldung für Richter

Navn Name Name	
Bælte grad Belt degree Gürtel grad	
Organisation Organization Organsation	
Klub Club Club	
Erfaring (månedes/år) Experience (month /year) Erfahrung (monate/jahre)	
Underskrift Signature Unterschrift	